

SAMMEN FOR ET BÆREKRAFTIG
NORDJOBB

NORDJOBB 2022

*Din poengjakt til en bærekraftig
sesongjobb*

DIN BÆREKRAFTIGE NORDJOBBS!

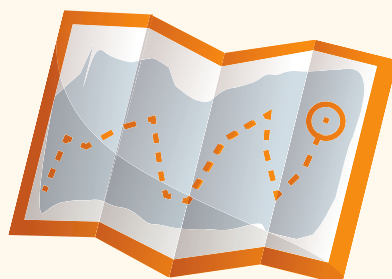
Gjør din Nordjobbopplevelse mer bærekraftig med vår poengjakt!

Når du får en sesongjobb gjennom Nordjobb bidrar du allerede til et mer bærekraftig Norden, og takk for det! Du hjelper nemlig med å øke mobiliteten mellom de nordiske landene og på det viset bidrar du til både sosial og økonomisk bærekraftighet.


For å gjøre sesongjobben din enda mer bærekraftig, så kan du delta i vår poengjakt som vi har skapt for deg som ikke er redd for en bærekraftig utfordring.

Her finner du bærekraftige aktiviteter som du kan utføre og samle poeng for. I slutten av din Nordjobb regner du sammen dine poeng for alle gjennomførte aktiviteter. Gjennom å ta 3 bilder ved 3 ulike aktiviteter, sende dem til oss sammen med din totale poengsum, så deltar du i vår konkurranse hvor du kan vinne en av tre valgfrie premier. Les mer om premiene på vår hjemmeside i artikkelen "hållbar poängjakt / bæredygtig pointjagt". Send oss en mail på baerekraft@nordjobb.org ved spørsmål.

Bruk #hållbartnordjobb og @nordjobb fra en åpen profil på Instagram, så gleder vi oss til å se hva du gjør. Et slikt innlegg kan også regnes som et av dine bilder i konkurransen og da trenger du heller ikke å sende dem til oss.



DIN BÆREKRAFTIGE NORDJOBBS!

AKTIVITET	POENG FOR GJENNOMFØRT AKTIVITET	GJORT/IKKE GJORT	TOTAL POENG
EKSEMPEL: SAMLE SØPPEL I NATUREN	25 POENG PER KG SØPPEL		25 + 25 + 25 = 75 POENG
SAMLE SØPPEL I NATUREN	25 POENG PER KG SØPPEL		
MATLAGNING MED LOKALE RÅVARER	5 POENG PER RETT		
KJØTTFRIE DAGER	10 POENG PER KJØTTFRIE DAG		
DELTA PÅ EN SPRÅKUNDERVISNING PÅ DITT VERTSLAND SITT SPRÅK (I DITT NORDJOBBSLAND)	50 POENG		
SKAPE BÆREKRAFTIGE PRODUKTER TIL DEG SELV ELLER DINE VENNER - SE HER FOR INSPIRASJON OG POENGSYSTEM	10 POENG PER AKTIVITET		
DELTA I BÆREKRAFTIGHETSSEMINARER ELLER WORKSHOPS	50 POENG		

DIN BÆREKRAFTIGE NORDJOBBS!

AKTIVITET	POENG FOR GJENNOMFØRT AKTIVITET	GJORT/IKKE GJORT	TOTAL POENG
SYKL ELLER REIS KOLLEKTIVT I STEDET FOR Å KJØRE BIL	5 POENG PER DAG UTEN BIL		
FRIVILLIGT ARBEID	25 POENG PER AKTIVITET		
PLANTE TRÆR, BUSKER ELLER PLANTER	25 POENG PER PLANTNING		
DONERE PENGER TIL EN VELDEDIGHET	10 POENG PER DONASJON		
LAST OPP EN BÆREKRAFTIG AKTIVITET PÅ DINE SOSIALE MEDIER M. #HÅLLBARTNORDJOBBS	50 POENG PER INLEGG		
UNDERVIS FOR VENNER OG BEKJENTE OM DIN KUNNSKAP RUNDT BÆREKRAFTIGHET. FINN INSPIRASJON OM EMNER DU KAN UNDERVISE OM HER	20 POENG PER UNDERVISNING		
DONER TIL SECOND HAND BUTIKKER	5 POENG PER DONASJON		

DITT HÅLLBARA NORDJOBBS!

AKTIVITET	POENG PER GJENNOMFØRTE AKTIVITET	GJORT/IKKE GJORT	TOTAL POENG
DRA PÅ UTFLUKT I NATUREN	5 POENG PER UTFLIKT		
PANTE FLASKER	10 POENG PER PÅSE		
EN DAG UTEN Å BRUKE EL	45 POENG PER DAG		
LAST NED EN MATVAREAPP (F.EKS. TOOGOODTOGO) OG REDD MATVARER	5 POENG PER KJØP		
TA MED EGEN KOPP/TERMOS VED KJØP AV KAFFE ELLER ANNEN VARM DRIKKE UTE	5 POENG PER GANG		
DIN EGEN BÆREKRAFTIGE AKTIVITET: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	10 POENG		
DIN EGEN BÆREKRAFTIGE AKTIVITET: <hr/> <hr/> <hr/>	10 POENG		

DIN BÆREKRAFTIGE NORDJOB

DU OPPMUNTRES SELVSAGT OGSÅ TIL Å FORTSETTE MED DE BÆREKRAFTIGE AKTIVITETENE DU HAR GJORT MENS DU HAR VÆRT UTE OG NORDJOBDET. DOG KAN DU BARE SAMLE POENG FOR DE AKTIVITETENE DU GJENNOMFØRER MENS DU ER I DIN NORDJOB OG DU KAN DERFOR OGSÅ BARE DELTA I KONKURRANSEN DERSOM DU ER NORDJOBBER.

POENGJAKTEN ER I AKTIV I TRE PERIODER UNDER 2022: JANUAR-MAI, JUNI-AUGUST OG SEPTEMBER - DESEMBER. OM DU ER NORDJOBBER OVER FLERE AV DISSE PERIODENE KAN DU DELTA I MER ENN EN PERIODE. PÅ DET VISET HAR DU FLERE FORSØK FOR Å VINNE EN AV VÅRE FINE PREMIER. DINE POENG NULLSTILLES VED STARTEN AV HVER PERIODE, OG DU KAN BARE VINNE KONKURRANSEN EN GANG.

FOR Å DELTA I KONKURRANSEN SKAL DU SENDE INN MINST TRE BILDER AV DE AKTIVITETENE DU UTFØRER, SAMT DIN TOTALE POENGSUM TIL baerekraft@nordjobb.org. VINNER DU KONKURRANSEN KOMMER NORDJOB TIL Å LEGGE UT DINE BILDER PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER: FACEBOOK, LINKEDIN OG INSTAGRAM. GJENNOM Å SENDE INN DINE BILDER TIL KONKURRANSEN GIR DU DERMED NORDJOB TILLATELSE TIL Å LEGGE UT DINE BILDER MED DEG SOM FOTOFRAF. HAR DU TATT BILDENE PÅ PLAGSER DER DU MÅ HA TILLATELSE FRA ENTEN DE ANSVARLIGE FRA PLAGSEN ELLER PERSONENE PÅ BILDENE, SÅ ER DET DITT ANSVAR FOR Å FÅ DEN TILLATELSEN. VINNER DU KONKURRANSEN KONTAKTER VI DEG OGSÅ DIREKTE.

SEND OSS EN MAIL PÅ baerekraft@nordjobb.org VED SPØRSMÅL.