

Kultur og fritidsprogrammet 2015

Aktivitet 1:

Hva: Ukesmøte 1 + bli kjent med Oslo

Hvor: Waldemars cafe. Waldemar Thranesgate 1

Når: Onsdag 10 juni

Fra: 17-20

Påmelding: Ingen påmelding

Kommentarer: Vi møtes til sommerens første ukesmøte på Waldemars cafe i Oslo. Disse møtene vil bli holdt her noen onsdager under sommeren fra 17-20. På disse møtene vil vi møtes for en hyggelig prat og noe å drikke etter jobb. Her kan man stille eventuelle spørsmål man har, og snakke om hvordan man har det på arbeidsplassen sin. Hvis man har noen forslag til noen sosiale aktiviteter vi kan gjøre sammen videre i sommer, så kan man gjerne komme med det!

Dere kan komme innom når det passer best for dere. Denne dagen (onsdag 10 juni) vil det fra 20.00 være mulig å være med på en byvandring i Oslo, hvis dette er ønskelig. Da kan vi gå sammen med dere rundt i Oslo, og vise dere hvor forskjellige steder ligger, sånn at dere blir bedre kjent med Oslo.

På det første ukesmøtet vil dere treffe på Nordjobbs prosjektassistenter Cathrine og Erika.

Veibeskrivelse:

For å komme seg til Waldemars cafe så kan dere for eksempel:

Ta buss 37 mot Nydalen, som går fra Jernbanetorget (rett utenfor hovedinngangen til Oslo City).

Deretter går dere av på busstoppet St. Hanshaugen, også er det 1 minutt å gå.

Dere kan også gå inn på ruter.no og finne veiforklaring der.

Aktivitet 6:

Hva: Filmkveld

Hvor: Abbediengen hovedgård

Når: Fredag 12 juni

Fra: 18-22

Påmelding: Via facebook

Kommentarer: Vi møtes ved Abbediengen hovedgård og har en filmkveld sammen. Vi spiser også rømmegrøt og norske jordbær (noe som er typisk i Norge på sankthansaften – som er 23 juni).

Aktivitet 2:

Hva: Velkomstfest for alle Nordjobbere sommeren 2015!

Hvor: Abbediengen Hovedgård, Harbitzalléen 24, 0275 Oslo

Når: Fredag 19 juni

Fra: 18.00 – 23.00

Påmelding: Meld dere på via facebook siden vår

Kommentarer: Vi møtes til en velkomstfest på Abbediengen Hovedgård. Dette vil være det første sosiale arrangementet denne sommeren. Vi møtes her for å bli bedre kjent med hverandre. Det blir mat og drikke, og forskjellige aktiviteter. Vi kommer til å sette opp ulike spill og ha noen konkurranser. Dette blir veldig gøy, og er en god mulighet til å bli kjent med nye folk! Velkommen, vi gleder oss! Nordjobb kommer ikke til å by på så mye alkohol, men ta med selv hvis dere vil. Vi vet at det feires midsommer denne dagen, så muligvis kan vi dra ut senere sammen hvis folk vil.

Aktivitet 4:

Hva: VG LISTA TOPP 20

Hvor: Rådhusplassen – men vi møtes i Slottsparken

Når: Lørdag 20 juni

Fra: 17.00 – 23.00

Pris: Gratis

Påmelding: Meld dere på facebook

Kommentarer: Lørdag 20 juni er det VG lista topp 20 i Oslo. Dette er en stor gratis konsert, som er hvert år i Oslo. På denne konserten er det mange gode artister, både norske og utenlandske stjerner. Hvert år kommer flere tusen mennesker til rådhusplassen for å se på denne konserten, så det er virkelig noe å få med seg!

Vi møtes i Slottsparken 1630 og "vorser" litt – altså drikker, spiser og lader opp til god stemning! Ta med det dere vil av mat og drikke selv. Vi kjøper inn engangsgriller og litt snacks. Dette blir gøy!!

Aktivitet 5:

Hva: Yoga

Hvor: Frognerparken

Når: Søndag 21 juni

Fra: 11.00 – 13.00

Pris: Gratis

Påmelding: Facebook – slik at vi har en oversikt over hvem vi venter på, og hvem vi trenger å gi beskjed til om timen blir avlyst.

Kommentarer: Søndag 21 juni fra 11.00-13.00, blir Norges største yoga arrangement arrangert. Arrangementet settes opp av Den Indiske Ambassaden i Norge og Telenor.

Fri Yoga skal holde timen, det er gratis og alle kan delta.

Vi møtes ved inngangen til Frognerparken klokka 10, for å samle oss før yoga arrangementet starter. Dette vil vare fra 11-13, og etter dette kan vi sitte og slappe av litt i parken, prate og spise is.

Ta med dere:

- Egen matte eller håndkle.
- Genser (kan bli kjølig)

NB: Om det blir dårlig vær, blir arrangementet avlyst. Dette får dere beskjed om.

Aktivitet 3:

Hva: Sankthansaften/ norsk midsommar

Hvor: Frysja

Når: Tirsdag 23 juni

Fra: 18.00 - 23.00

Påmelding: Meld dere på facebook

Kommentarer: Tirsdag 23 juni er det sankthansaften i Oslo. Dette er det som kalles midsommar og som i andre land feires 19 juni. Denne dagen drar vi opp til frysja, der vi griller, bader og har noen aktiviteter. Det er volleyballbane der, så vi kan spille det. Hvis noe har noe gøy, kan de gjerne ta dette med seg.

Vi stiller opp med litt grillmat, og engangsgriller. Ta med dere badeklær, håndkle og drikke.

Møt opp utenfor Oslo city hovedinngangen klokken 17.30, så drar vi sammen.

Vi tar 54 kjelsås bussen, og går av på holdeplassen som heter Frysja.

Aktivitet 7:

Hva: Ukesmøte 2

Hvor: Waldemars cafe. Waldemar Thranesgate 1

Når: Onsdag 24 juni

Fra 16.00 – 18.00

Påmelding: Ingen påmelding

Kommentarer: Vanlig ukesmøte!

På disse møtene vil vi møtes for en hyggelig prat og noe å drikke etter jobb. Her kan man stille eventuelle spørsmål man har, og snakke om hvordan man har det på arbeidsplassen sin. Hvis man har noen forslag til noen sosiale aktiviteter vi kan gjøre sammen videre i sommer, så kan man gjerne komme med det!

Dere kan komme innom når det passer best for dere, mellom 18-20.

På dette ukesmøtet vil dere treffe på *****.

NB: for veibeskrivelse, les under vår første aktivitet.

Aktivitet 9:

Hva: Oslo pride parade

Hvor: Karl Johans gate

Når: Lørdag 27 juni

Fra: 13.30

Påmelding: På facebook

Kommentarer: Møt opp 13.30 utenfor hovedinngangen til Oslo City! Oslo Pride er et arrangement som går over 10 dager i Oslo. Det er en slags festival, som skal feire og informere oss alle med ulike seksuelle legninger. Homofile, lesbiske, transeksuelle osv osv! Dette er en festival som skal gi et budskap om at alle mennesker er like og fortjener like rettigheter. Du er OK som du er!

Denne dagen (lørdag 27 juni) – går masse mennesker sammen i tog rundt i Oslo for å spre glede! Det var i fjord 20 000 som gikk i toget, og det var en stor folkefest. Når vi har sett litt på toget, går vi videre til Spikersuppa – der det blir show, musikk, kunst og kultur! Alt er gratis 😊

Hvis vi blir ferdige tidlig, kan vi se ann på været og finne ut hva vi kan finne på for noe gøy.

Aktivitet 10:

Hva: Museum

Hvor: Aker brygge /tjuvholmen

Når: Onsdag 1 juli / søndag 19 juli

Fra:

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Astrup Fearnley Museer viser utstillinger av norsk og internasjonal kunst, og har siden starten vist seg som en viktig formidler av kunst i nåtiden. Det kan være veldig interessant å få meg seg litt populær kunst og lære noe nytt!

Vi møtes ved fontene på Nationaltheateret tbane stasjon. Ettersom museet ligger på Tjuvholmen, tenker jeg at man kan ta med seg håndkle, litt mat og badeklær. Vi kan da sitte på brygga og kose oss sammen, og bade hvis man vil det!

Oppdatering:

Fått positive svar. Nå står det mellom Vikingmuseet, nasjonalgalleriet og Middelalderbyen. Vi har sendt svar til alle, og skal strax bestemme oss for hva det blir. Muligvis bytter vi dag til søndag 19 juli, om det blir vanskelig med museum midt i uka.

Aktivitet 11:

Hva: Sykkeltur

Hvor:

Når: Søndag 12 juli

Fra:

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Vi leier oss sykler og sykler en lang tur sammen i norsk natur! Ta med dere mat, drikke og kamera.

<http://vikingbikingoslo.com/?lang=nb>

125 per person, for en halv dag.

Oppdatering;

- Guidet sykkeltur til gruppen, 180 per person om vi har minst 15 personer.

- 12 juli, kapasitet fra 13.30.

- Kan booke oss inn noen dager før (så de holder det litt fast for oss)

- Har spurt om vi kan booke denne dagen, og om vi finner ut noen dager før at det skal regne, så endrer vi dag.

Aktivitet 12:

Hva: Ukesmøte 3 + møte med foreningen nordens ungdom

Hvor: Waldemars cafe. Waldemar Thranesgate 1

Når: Onsdag 15 juli

Fra: 17-19

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Ukesmøte, med besøk fra foreningen nordens ungdom som vil prate litt om hva de driver med. Foreningen nordens ungdom er en foreningen for unge mennesker, der de prøver å få til et større samhold og fellesskap i Norden. Kom kom!

Aktivitet 19:

Hva: Skogstur

Hvor: Nordmarka

Når: Lørdag 18 juli

Fra: 11.00 – 16.00

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Denne dagen går vi på skogstur i Nordmarka. Her er det mye flott norsk natur og mye fint å se.

Vi møtes utenfor hovedinngangen til Oslo City klokka 11, sammen drar vi til Nordmarka. Regner med at vi går en tur på rundt 2 timer, og at vi spiser sammen der oppe. Alle sammen bør ta med seg mat, kamera, sitteunderlag og gode sko.

Aktivitet 13:

Hva: Båttur til Hovedøya

Hvor: Hovedøya

Når: Tirsdag 21 juli

Fra: 16.30 - 21

Påmelding: Facebook

Kommentarer:

Vi tar båten sammen til Hovedøya, dette er en stoor flott øy, med masse å se på ! Mange båter og badeplasser her. Her kan vi gå litt rundt som vi vil, og bare ligge å slappe av i sola (om det blir fint vær). Ta med dere fotball, basketball eller noe som kan være gøy – slik at kan ha flere lagkonkurranser feks.

Aktivitet 8:

Hva: Quiz og bilder I parken + bowling senere

Hvor: Frognerparken

Når: Fredag 24 juli

Fra: 17-21

Påmelding: Facebook

Kommentarer:

Vi møtes I frognerparken, der vi har masse morsomme quizer og leker med premier :) Senere drar vi på Oslo Bar og Bowling og har det gøy!

Aktivitet 18:

Hva: Fjelltur

Hvor: Kolsåstoppen

Når: Søndag 26 juli

Fra: 10.00 – 16.00

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Vi tar bussen til Kolsåstoppen som ligger i Asker. Dette er en tur på ca 2 timer, der vi går rundt på fjellet og får sett vakker natur og har fantastisk utsikt. Det er flere steder vi kan stoppe på veien, for å se på forskjellige historiske gjenstander og bygninger.

Vi møtes 09.30 utenfor inngangen til Oslo City, og drar sammen videre. Alle sammen må ta på seg klær som passer til været. Ikke bra å fryse, så ta med ekstra klær. Ta også med dere en sekk med mat og drikke, og kamera selvfølgelig! Dette blir en kjempefin tur ☺

Aktivitet 15:

Hva: Besøk på arkitektbyrå / Spacegroup + dra til kjente områder i Oslo.

Hvor:

Når: Torsdag 30 juli

Fra:

Påmelding:

Kommentarer:

Klarte å skrive feil, spurte om onsdag 1 juli – da vi skal på museum.

-Har sagt OK, kan prate rundt modeller

- 1 times opplegg hvor han presenterer sin arbeidsfilosofi gjennom noen prosjektreferanser.

Aktivitet 16:

Hva: Internasjonal aften

Hvor: Abbediengen Hovedgård

Når: Søndag 2 august

Fra: 18.00 – 23.00

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Denne kvelden, tenker vi å ha en internasjonal aften. Alle sammen tar med mat fra landet de er fra! Dere kan lage mat hjemme, eller ta med ingredienser hit – og lag maten her. Vi setter alle matretter frem på et langbord, og spiser sammen. Vi kan høre på sanger fra hverandres land, og ta med noe morsomt. Dette blir en hyggelig kveld, der man kan lære noe av hverandre. Ta med kamera!

Aktivitet 17:

Hva: Slåball/ Brännboll

Hvor: Ryen (Ved joker, Havreveien)

Når: Onsdag 5 august

Fra: 18-20

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Denne dagen møter vi opp på Ryen for å spille slåball/brannboll. Vi deler oss inn i lag, og konkurrerer mot hverandre! Hvis det er mer tid igjen etterpå, kan vi ha andre leker og ballspill.

Ta tbanen fra Jernbanetorget/Nationaltheateret. Linje 4 Bergkrystallen og gå av på Ryen. Vi møter dere på Ryen tbanestasjon. Hvis det er vanskelig å finne veien derfra, så spør etter Joker. Det ligger rett ved der. Kan også slå inn Havreveien 26 på telefonen feks.

Aktivitet 14:

Hva: Dansekurs

Hvor: Slottsparken

Når: Torsdag 6 august

Fra: 16.30 – 20.00

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Denne dagen blir det dansekurs i parken! Det kommer en koreograf som vil lære dere hip hop, african og hvordan dere kan få til gode bevegelser. Dere vil også få lære en hel dans. Samtidig tar vi masse bilder i parken, og griller når vi er ferdige.

NB: har kontaktet dansegruppen jeg danset i tidligere, de er positive til at 1-2 personer kan komme å holde et kurs og lære bort en dans! De vil gjerne ha svar på hvor mye penger de får

Aktivitet 20:

Hva: [Ukesmøte 4 + avslutningsinformasjon](#)

Hvor: Waldemars cafe. Waldemar Thranesgate 1

Når: Onsdag 12 august

Fra: 17-19

Påmelding: Facebook

Kommentarer: På dette ukesmøtet, kommer vi med informasjon om saker som er bra å tenke på innen man drar hjem. Still de spørsmål dere ønsker. Vi kommer til å svare på alt som "Hvordan får jeg min siste lønn nå?" "Hva gjør jeg med skattekortet nå?" osv. Veldig viktig og god informasjon å ta med seg.

Aktivitet 21:

Hva: Avslutningsfest

Hvor: Abbediengen

Når: Fredag 14 august

Fra: 18.00 – 00.00

Påmelding: Facebook

Kommentarer: Velkommen til avslutningsfest for nordjobbere sommeren 2015! Vi kommer til å ha musikk på et annlegg, det blir servert mat og drikke! Det blir en stor fest, der vi bare skal ha det gøy! Se på bilder fra året, ha flere leker, drikke, danse og ha det gøy sammen en aller siste gang. Hvis alle er gira, kan vi dra ut på byen på kvelden! 😊 Gleder oss masse til å ha et siste fint arrangement sammen!!